

しろやま倶楽部 2020年1月活動予定表

2019/12/16 20:43 更新

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			(休) 空手道	(休) 卓球	(休) 空手道	10:00~11:30健康体操◇ 18:45~21:00ソフトバレー▼ (休) 空手道 (休) 手作りサロン (休) コーラス
5	6	7	8	9	10	11
09:00~13:00太極拳◇ 13:00~15:00卓球☆ (休) 空手道 (休) ショートテニス☆	(休) 親子体操	(休) YOGA	18:30~21:00HIP HOP DANCE * 19:00~21:00フットサル○ (休) 太極拳 (休) YOGA (休) 空手道	16:30~18:30卓球☆	18:00~20:30空手道☆	10:00~11:30健康体操◇ 13:00~15:00ソフトバレー☆ 15:00~18:00空手道▲ 14:00~16:00英語クラス△ 14:00~16:00筆と紙で楽しむ会● 14:00~16:00コーラス★
12	13	14	15	16	17	18
11:30~13:00スポーツ吹矢☆ 13:30~16:00バスケットボール☆ 16:00~17:00バスケットボール▽ 09:30~11:30太極拳◇ 13:30~16:00空手道*	~:親子体操	(休) YOGA	18:30~21:00HIP HOP DANCE * 19:00~21:00フットサル○ 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00空手道▲	16:30~18:30卓球☆	18:00~20:30空手道☆	10:00~11:30健康体操◇ 18:45~21:00ソフトバレー▼ 10:00~12:00お花クラブ■ 15:00~18:00空手道▲ 10:00~12:00ショートテニス☆ 14:00~16:00筆と紙で楽しむ会● 14:00~16:00コーラス★
19	20	21	22	23	24	25
09:00~13:00太極拳◇ 10:00~12:00卓球* 13:30~16:00空手道*	16:00~17:15親子体操☆	(休) YOGA	19:00~21:00フットサル○ (休) 太極拳 18:45~21:00卓球* 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00空手道▲		18:00~20:30空手道☆	10:00~11:30健康体操◇ 10:00~12:00卓球☆ 15:00~18:00空手道▲ 10:00~12:00英語クラス△ 14:00~16:00手作りサロン△ (休) コーラス
26	27	28	29	30	31	
13:00~15:00ソフトバレー☆ (休) スポーツ吹矢 09:30~12:00バスケットボール☆ 09:30~11:30太極拳◇ 13:30~16:00空手道* 15:00~17:00ショートテニス☆	16:00~17:15親子体操☆	(休) YOGA	18:30~21:00HIP HOP DANCE * 19:00~21:00フットサル○ 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00空手道▲	16:30~18:30卓球☆	18:00~20:30空手道☆	

☆:城山小体育館 ○:城山小校庭 ●:城山小ランチルーム ▽:城山小ミーティング室 ★:城山小音楽室 ◇:ほっとスクール城山  
△:世田谷中ミーティング室 \* :世田谷中格技室 ▼:世田谷中体育館 ■:山崎小ランチルーム ◎:山崎小体育館 ▲:桜木中柔道場 ※:その他

【注意】 上記の予定は変更になる場合があります。 最新の情報はしろやま倶楽部ホームページ (<http://shiyama-club.org>) をご参照ください。