

しろやま倶楽部 2019年9月活動予定表

2019/08/31 08:40 更新

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
13:00~15:00卓球☆ 09:00~13:00太極拳◇ 15:00~17:00ショートテニス☆ (休)空手道	16:30~17:45親子体操☆ 12:30~17:30事務局▽	(休)YOGA	19:00~21:00フットサル○ (休)YOGA 18:30~21:00HIP HOP DANCE * (休)空手道	16:30~18:30卓球☆	(休)空手道	10:00~12:00スポーツ吹矢☆ 10:00~11:30健康体操◇ 14:00~16:00手作りサロン△ (休)空手道 18:45~21:00ソフトバレー▼ 10:00~12:00コーラス★ 14:00~16:00筆と紙で楽しむ会●
8	9	10	11	12	13	14
13:30~16:00バスケットボール☆ 16:00~17:00バスケットボール▽ 11:30~13:00スポーツ吹矢☆ 09:30~11:30太極拳◇ 13:30~16:00空手道*	16:30~17:45親子体操☆	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 19:00~21:00太極拳● 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00HIP HOP DANCE * 18:30~21:00空手道▲	16:30~18:30卓球☆	18:00~20:30空手道☆	10:00~11:30健康体操◇ 15:00~18:00空手道▲ 13:00~15:00ソフトバレー☆ 14:00~16:00英語クラス△ (休)コーラス
15	16	17	18	19	20	21
10:00~12:00卓球* 09:00~13:00太極拳◇ 13:30~16:00空手道* 10:00~12:00コーラス★	(休)親子体操	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00HIP HOP DANCE * 18:30~21:00空手道▲	16:30~18:30卓球☆	18:00~20:30空手道☆	10:00~12:00お花クラブ■ 10:00~11:30健康体操◇ 14:00~16:00筆と紙で楽しむ会● 10:00~12:00ショートテニス☆ 15:00~18:00空手道▲ 18:45~21:00ソフトバレー▼ (休)コーラス
22	23	24	25	26	27	28
09:30~12:00バスケットボール☆ 11:30~13:00スポーツ吹矢● 09:30~11:30太極拳◇ 15:00~17:00ショートテニス☆ 13:30~16:00空手道* 13:00~15:00ソフトバレー☆	(休)親子体操 12:30~17:30事務局▽ 10:00~12:00コーラス★	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 18:45~21:00卓球* 19:00~21:00太極拳● 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00空手道▲		18:00~20:30空手道☆	10:00~11:30健康体操◇ 10:00~12:00卓球☆ 14:00~16:00手作りサロン△ 15:00~18:00空手道▲ 10:00~12:00英語クラス△ 10:00~12:00コーラス★
29	30					
15:00~17:30空手道*	16:30~17:45親子体操☆					

☆:城山小体育館 ○:城山小校庭 ●:城山小ランチルーム ▽:城山小ミーティング室 ★:城山小音楽室 ◇:ほっとスクール城山  
△:世田谷中ミーティング室 \*:世田谷中格技室 ▼:世田谷中体育館 ■:山崎小ランチルーム ◎:山崎小体育館 ▲:桜木中柔道場 ※:その他

【注意】上記の予定は変更になる場合があります。最新の情報はしろやま倶楽部ホームページ (<http://shiroyama-club.org>) をご参照ください。