

しろやま倶楽部 2019年7月活動予定表

2019/06/27 23:23 更新

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	12:30~17:30事務局▽ 16:30~17:45健康体操☆	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 18:30~21:00空手道▲ 16:30~21:00HIP HOP DANCE * 10:00~12:30YOGA△	16:30~18:30卓球☆	18:00~20:30空手道☆	10:00~11:30健康体操◇ 10:00~12:00スポーツ吹矢☆ 15:00~18:00空手道▲ 18:45~21:00ソフトバレー▼ (休)手作りサロン (休)コーラス
7	8	9	10	11	12	13
09:00~11:30ソフトバレー☆ 13:30~16:00空手道* 13:00~15:00卓球☆ 09:00~13:00太極拳◇ 15:00~17:00ショートテニス☆ 10:00~12:00コーラス★	16:30~17:45親子体操☆	(休)YOGA	19:00~21:00フットサル○ 18:30~21:00空手道▲ 19:00~21:00太極拳● 18:30~21:00HIP HOP DANCE * 10:00~12:30YOGA△	16:30~18:30卓球☆	18:00~20:30空手道☆	14:00~16:00筆と紙で楽しむ会● 10:00~11:30健康体操◇ 15:00~18:00空手道▲ 13:00~15:00ソフトバレー☆ (休)コーラス 14:00~16:00英語クラス△
14	15	16	17	18	19	20
11:30~13:00スポーツ吹矢☆ 13:30~16:00バスケットボール☆ 16:00~17:00バスケットボール▽ 13:30~16:00空手道* (休)ソフトバレー 09:30~11:30太極拳◇ 09:30~11:15全体☆ 11:15~12:00全体▽ 12:30~17:30事務局▽	(休)親子体操 10:00~12:00コーラス★	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 18:30~21:00空手道▲ 18:30~21:00HIP HOP DANCE * 10:00~12:30YOGA△	16:30~18:30卓球☆	(休)空手道	10:00~12:00お花クラブ■ 14:00~16:00筆と紙で楽しむ会● 10:00~11:30健康体操◇ 15:00~18:00空手道▲ 18:45~21:00ソフトバレー▼ (休)ショートテニス 10:00~12:00コーラス★
21	22	23	24	25	26	27
13:30~16:00空手道* (休)卓球 09:00~13:00太極拳◇	(休)親子体操	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 18:45~21:00卓球* 19:00~21:00太極拳● 10:00~12:30YOGA△ (休)空手道		(休)空手道	10:00~11:30健康体操◇ (休)空手道 (休)卓球 (休)手作りサロン 10:00~12:00コーラス★ 14:00~:全体○ 10:00~12:00英語クラス△
28	29	30	31			
11:30~13:00スポーツ吹矢● 09:30~12:00バスケットボール☆ (休)空手道 (休)ソフトバレー※ 09:30~11:30太極拳◇ 15:00~17:00ショートテニス☆	(休)親子体操	(休)YOGA	19:00~21:00フットサル○ (休)空手道 18:30~21:00HIP HOP DANCE * (休)YOGA			

☆:城山小体育館 ○:城山小校庭 ●:城山小ランチルーム ▽:城山小ミーティング室 ★:城山小音楽室 ◇:ほっとスクール城山
△:世田谷中ミーティング室 *:世田谷中格技室 ▼:世田谷中体育館 ■:山崎小ランチルーム ◎:山崎小体育館 ▲:桜木中柔道場 ※:その他

【注意】上記の予定は変更になる場合があります。最新の情報はしろやま倶楽部ホームページ (<http://shiroyama-club.org>) をご参照ください。