

しろやま倶楽部 2019年11月活動予定表

2019/11/04 08:33 更新

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					(休) 空手道	10:00~12:00スポーツ吹矢● 10:00~11:30健康体操◇ 18:45~21:00ソフトバレー▼ 14:00~16:00手作りサロン△ 10:00~12:00コーラス★ 14:00~16:00筆と紙で楽しむ会※ 15:00~18:00空手道▲
3	4	5	6	7	8	9
(休) ショートテニス (休) 卓球 09:00~13:00太極拳◇ (休) 空手道	(休) 親子体操 10:00~12:00コーラス★	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 18:30~21:00HIP HOP DANCE * 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00空手道▲	(休) 卓球	(休) 空手道	10:00~11:30健康体操◇ (休) 全体※ (休) ソフトバレー 14:00~16:00英語クラス▲ 14:00~16:00筆と紙で楽しむ会● (休) コーラス 15:00~18:00空手道▲
10	11	12	13	14	15	16
11:30~13:00スポーツ吹矢● (休) バスケボール 09:30~11:30太極拳◇ 15:00~17:30空手道 *	(休) 親子体操 12:30~17:30事務局▽	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 18:30~21:00HIP HOP DANCE * 19:00~21:00太極拳● 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00空手道▲	(休) 卓球	(休) 全体※ (休) 空手道	10:00~11:30健康体操◇ (休) ショートテニス (休) 全体※ 18:45~21:00ソフトバレー▼ (休) コーラス 15:00~18:00空手道▲
17	18	19	20	21	22	23
10:00~12:00卓球 * 09:00~13:00太極拳◇ 13:30~16:00空手道 *	(休) 親子体操 12:30~17:30事務局▽	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 18:30~21:00HIP HOP DANCE * 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00空手道▲	16:30~18:30卓球 ☆	18:00~20:30空手道 ☆	10:00~11:30健康体操◇ 10:00~12:00お花クラブ■ 10:00~12:00卓球 ☆ (休) 英語クラス 14:00~16:00手作りサロン△ (休) コーラス (休) 空手道
24	25	26	27	28	29	30
11:30~13:00スポーツ吹矢● 09:30~12:00バスケボール ☆ 15:00~17:00ショートテニス ☆ 13:00~15:00ソフトバレー ☆ 09:30~11:30太極拳◇ 13:30~16:00空手道 *	16:00~17:15親子体操 ☆	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 18:45~21:00卓球 * 19:00~21:00太極拳● 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00空手道▲		18:00~20:30空手道 ☆	10:00~12:00コーラス★ 15:00~18:00空手道▲

☆:城山小体育館 ○:城山小校庭 ●:城山小ランチルーム ▽:城山小ミーティング室 ★:城山小音楽室 ◇:ほっとスクール城山  
△:世田谷中ミーティング室 \* :世田谷中格技室 ▼:世田谷中体育館 ■:山崎小ランチルーム ◎:山崎小体育館 ▲:桜木中柔道場 ※:その他

【注意】 上記の予定は変更になる場合があります。 最新の情報はしろやま倶楽部ホームページ (<http://shiroyama-club.org>) をご参照ください。