

しろやま倶楽部 2019年10月活動予定表

2019/11/04 08:31 更新

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 18:30~21:00HIP HOP DANCE * 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00空手道▲	16:30~18:30卓球☆	18:00~20:30空手道☆	10:00~11:45健康体操◇ 09:00~11:00スポーツ吹矢☆ 18:45~21:00ソフトバレー▼ 14:00~16:00手作りサロン△ 10:00~12:00コーラス★ 15:00~18:00空手道▲
6	7	8	9	10	11	12
13:00~15:00卓球☆ 09:00~13:00太極拳◇ 15:00~17:00ショートテニス☆ 08:30~18:00空手道※	16:00~17:15親子体操☆ 12:30~17:30事務局▽	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 18:30~21:00HIP HOP DANCE * 19:00~21:00太極拳● 10:00~12:30YOGA△ (休)空手道	16:30~18:30卓球☆	(休)空手道	(休)健康体操 (休)ソフトバレー (休)コーラス (休)空手道 (休)英語クラス
13	14	15	16	17	18	19
10:00~11:30健康体操◇ 18:45~21:00ソフトバレー▼ 14:00~16:00筆と紙で楽しむ会● 10:00~12:00ショートテニス☆ 14:00~16:00手作りサロン△ 14:00~16:00コーラス★ (休)空手道	10:00~12:00コーラス★	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 18:15~21:00HIP HOP DANCE * 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00空手道▲	16:30~18:30卓球☆	18:00~20:30空手道☆	
20	21	22	23	24	25	26
10:00~12:00卓球* 09:00~13:00太極拳◇ 13:30~16:00空手道*	16:00~17:15親子体操☆ 12:30~17:30事務局▽	(休)YOGA	19:00~21:00フットサル○ 18:45~21:00卓球* 19:00~21:00太極拳● 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00空手道▲		18:00~20:30空手道☆	10:00~11:30健康体操◇ (休)卓球 10:00~12:00英語クラス△ (休)手作りサロン 10:00~12:00コーラス★ 15:00~18:00空手道▲
27	28	29	30	31		
(休)スポーツ吹矢 (休)ソフトバレー (休)太極拳 (休)バスケットボール 09:30~15:30フェスティバル☆	(休)親子体操	10:00~12:30YOGA△	19:00~21:00フットサル○ 18:30~21:00HIP HOP DANCE * 10:00~12:30YOGA△ 18:30~21:00空手道▲	(休)卓球		

☆:城山小体育館 ○:城山小校庭 ●:城山小ランチルーム ▽:城山小ミーティング室 ★:城山小音楽室 ◇:ほっとスクール城山  
△:世田谷中ミーティング室 \*:世田谷中格技室 ▼:世田谷中体育館 ■:山崎小ランチルーム ◎:山崎小体育館 ▲:桜木中柔道場 ※:その他

【注意】上記の予定は変更になる場合があります。最新の情報はしろやま倶楽部ホームページ (<http://shiriyama-club.org>) をご参照ください。