



自主クラブ 部員募集中!

しろやま倶楽部では、スポーツ系だけでなく、文化系の自主クラブもあります。見学・体験は、いつでもどなたでも受け付けておりますので、ご希望のクラブに直接お問い合わせください。ご入会をお待ちしております。

バスケットボール

- 活動日：第2日曜日 13:30~16:00
第4日曜日 9:30~12:00
- 場 所：城山小学校体育館
- 対 象：小学1年生~大人まで
- 会 費：1回200円
- 指導者：藤崎健一、佐々木誠、渡邊弘又、戸崎啓一、小東理人



子供も大人も親子でも一緒に楽しめます!
未経験でも初心者の方でも大丈夫です!
キツイ練習はしませんのでご安心を!

連絡先 小東理人(コヒガシマサト) 090-1264-9820

ショートテニス

- 活動日：第1・4日曜日 15:00~17:00
第3土曜日 10:00~12:00
- 場 所：城山小学校体育館
- 対 象：小学1年生~大人まで
- 会 費：1ヶ月300円
- 指導者：松田明良、神武裕二



スポンジボールを使ったミニテニスです。
幅広い年代で楽しむことができます!
区民大会にも参加できます!

連絡先 寺尾朋子 03-3425-8400 (TEL/FAX)

太極拳

- 活動日：①第1・3日曜日 9:00~13:00
②第2・4日曜日 9:30~11:30
③第2・4水曜日 19:00~21:00
- 場 所：①②ほっとスクール城山
③城山小学校ランチルーム
- 会 費：500円/回 連絡費他200円/月
- 講 師：俵谷正夫・俵谷真佐子



40代~80代の男女で練習しています。
足腰やバランス感覚を鍛え、
健康増進が図れます!

連絡先 甲斐利栄子 03-3706-2047 (TEL/FAX)

空手道(世空道)

- 活動日：日曜日 13:30~16:00 (世田谷中)
水曜日 18:30~21:00 (桜木中)
金曜日 18:00~21:00 (城山小)
- 場 所：世田谷中格技室・桜木中柔道場・城山小体育館
- 対 象：幼稚園生(年中)~大人まで
- 会 費：5,000円/月
- 指導者：大木陽悦(5段)



及び国士舘大学空手道部学生スタッフ
親子、青年、壮年、熟年会員募集中!

連絡先 setagayakaratedo@gmail.com

※ブログ「世空道」で検索してください

コーラス Sing Pal

- 活動日：土曜日 10:00~12:00
(土曜授業日は14:00~16:00)
- 場 所：城山小学校第2音楽室
- 会 費：1,000円/月
- 講 師：富士榮真紀(常任)、中村拓紀(指揮/ボイストレーニング)



丁寧に音取りから練習していますので、初心者でも大丈夫!
もちろん経験者の方は大歓迎です。
ブロのボイストレーニングで呼吸法や発声も練習します。

連絡先 富士榮真紀 042-708-4272 (TEL)

makky_comodo@ybb.ne.jp (メール)

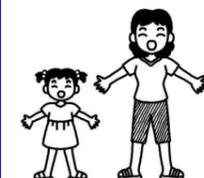
※留守電又はメールで連絡してください。折り返し連絡します。

親子体操

- 活動日：毎週月曜日 16:30~17:45
- 場 所：城山小学校体育館
- 対 象：2歳~7歳まで
- 指導者：林 静枝
- 会 費：1,000円/月(1人追加ごとに500円追加)



ボール・跳び箱・マットなどを使って、
色々な運動やリズム体操を行っています!
興味のある方は、体験でご参加下さい!
一緒に楽しく身体を動かしましょう!



連絡先 林 静枝 03-3701-7545 (TEL/FAX)

※留守電にメッセージを残してください。折り返し連絡します。

入会するには

- ①体験する(無料)→クラブ代表に連絡してご参加ください!
- ②しろやま倶楽部に入会する(入会申込書と年会費を提出)
●年会費:個人2,000円/ファミリー4,000円/未就学児500円(注1)
- ③自主クラブに入部する (注1)保護者が会員の場合のみ
●各クラブの会費を納めて参加。会員になると他の自主クラブにも参加可。

しろやま倶楽部インフォメーション

- スポーツ系のクラブ(全12クラブ)
 - 文化系のクラブ(全5クラブ)
 - しろやま倶楽部事務局
世田谷区梅丘2-1-11 城山小学校内
TEL&FAX:03-3428-1482
- 詳しくはホームページで
しろやま倶楽部⇒検索
体験申し込みもできます!