

総合型地域スポーツクラブ

しろやま倶楽部主催 「空手道 親子&シニア(無料)体験会」

2020年東京オリンピック・パラリンピックの正式種目として、「空手道」の競技参加が実現しました。

皆さんは、「空手道」という武道にどのようなイメージをお持ちですか？
年齢や男女を問わず、誰もが体力に合わせて出来る運動です。

この度、親子で！そして、昔黒帯に憧れていたけどどうせ無理だとあきらめたグランドシニア世代！（男性・女性問わず、70代で始められて段を取得した方もいらっしゃいます！）誰でも出来る「空手道親子&シニア体験会」を開催しますので、是非ともご参加下さい！

日時：31年 4月13日、20日、27日の各土曜日 15:00～16:00

場所：桜木中学校 柔道場

4月14日、28日の各日曜日 13:30～14:30

場所：世田谷中学校 格技室 ※山崎小側からお入り下さい。

※各会場の所在地は、ご確認下さい。土日いずれも参加自由です。

対象：お父さん・お母さん・子供5歳(年中)～、シニア(年齢不問)

持ち物：飲み物、タオル等

その他：動きやすい服装でお越し下さい。

講師：大木陽悦

前世田谷区空手道連盟会長・(公財)全日本空手道連盟評議員・空手道公認5段
(一社)東京都空手道連盟正会員・(公財)日本スポーツ協会公認空手道指導員
他国士舘大学生(空手道部)

問合せ先：しろやま倶楽部事務局 世田谷区梅丘2-1-11 城山小学校内

メール setagayakaratedo@gmail.com

電話・FAX:03-3428-1482(伝言を残していただければ折り返し連絡いたします)

キトリ

「空手道親子&シニア体験会」参加申込書

メールでも受付いたします。下記必要事項をお書き添えください。

世空道 setagayakaratedo@gmail.com

氏名 _____ 年齢 _____

氏名 _____ 年齢 _____

氏名 _____ 年齢 _____

連絡先電話番号： _____ FAX番号 _____

事前に、必要事項を記入の上、上記へFAX願います
なお、当日の参加も歓迎いたします。本申込書をお持ち下さい